



EMS-МАССАЖЕР ASKONA MUSCLE SHOCK

Руководство пользователя

Askona Performance
Restorative collection

EMS-массажер Askona Muscle Shock

Компактный EMS-массажер Askona Muscle Shock создан для стимуляции мышц без раздражения двигательных нервов. Впервые созданный для тренировки космонавтов, сегодня Массажер используется для личных целей: от снятия напряжения до приведения в тонус мышц.

Преимущества Askona Muscle Shock:

- Снятие напряжения мышц после длительной физической нагрузки
- Быстрое восстановление сил и снижение общей утомляемости организма
- Отличное дополнение к локальному/полному массажу тела
- Поддержание мышечного рельефа при наличии регулярных физических нагрузок
- Наличие 15 уровней интенсивности и 8 видов массажа позволяют качественно проработать разные зоны тела

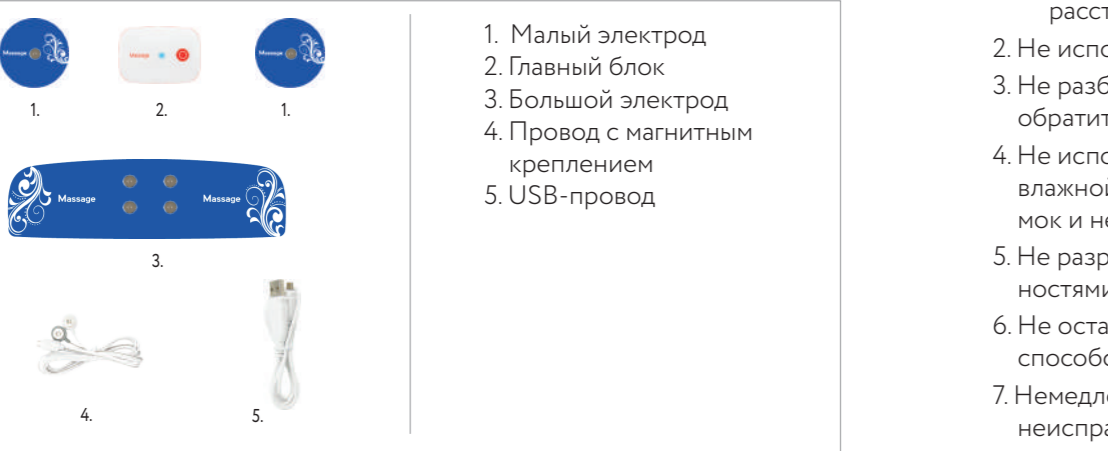
Массажер способствует сжиганию подкожных жиров и улучшению мышечного рельефа без потери мышечной массы, улучшению кровообращения и повышению эластичности кожи.

Устройство способствует снижению веса и улучшению архитектуры тела, поддерживая организм в тонусе.

В ряде случаев при проработке ног и ягодиц и тренировках в домашних условиях наблюдалось сглаживание зон, подверженных целлюлиту.

Обязательно ознакомьтесь с данным Руководством по эксплуатации перед началом использования Массажера.

Описание



- Малый электрод
- Главный блок
- Большой электрод
- Провод с магнитным креплением
- USB-провод

1

Меры предосторожности

- Обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом использования, если Вы:
 - страдаете от глазных заболеваний, таких как глаукома, бельмо и отслойка сетчатки
 - страдаете от разного рода недомоганий и утомлений, а также от физических, умственных или психических нарушений
 - страдаете инсультом, гипертонией и гипотонией
 - страдаете от сердечных заболеваний или высокого кровяного давления
 - страдаете от инфекционных заболеваний
 - страдаете от злокачественной опухоли
 - страдаете от заболеваний нервной системы
 - имеете открытые раны, порезы, покраснения, инфекции, ожоги и синяки на коже
 - беременны, недавно рожали, находитесь в периоде менструации и непрекращающейся лихорадки
 - обладаете чувствительной кожей, ангиэктазией или были госпитализированы
 - страдаете от повышенной температуры (выше 38°C), а также принимаете лекарства
 - страдаете от заболеваний в острых формах или сильных кровотечениях
 - страдаете от перцепционных расстройств, приводящих к заболеваниям периферического кровообращения, диабету, и аномалий кожного покрова
 - страдаете от аллергии на материалы из которых выполнены пластины электродов
 - проходите лечение или не способны точно определить готовность к использованию
 - у Вас имеются иные симптомы, свидетельствующие о наличии расстройств и отклонений
- Не используйте Массажер во время вождения автомобиля.
- Не разбирайте устройство самостоятельно. В случае необходимости обратитесь за помощью в сервисный центр.
- Не используйте, не заряжайте, не храните устройство в жаркой или влажной среде, а также под прямыми лучами солнца во избежание поломок и неисправностей.
- Не разрешайте детям или людям с ограниченными физическими возможностями использовать устройство без присмотра.
- Не оставляйте Массажер под водой или в помещениях, условия которых способствуют образованию коррозии.
- Немедленно прекратите использование устройства в случае обнаружения неисправностей.

2

Меры предосторожности

- Не роняйте и не ударяйте устройство.
- Не размещайте тяжелые предметы на поверхности Массажера.
- Массажер не заменяет лечения или рекомендаций врача. В случае возникновения вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Массажер не может быть использован в целях диагностики, лечения или других коммерческих целей.
- Не пользуйтесь Массажером в процессе подзарядки устройства.
- Перед перемещением электродной пластины во время использования обязательно выключите устройство.
- При наличии дискомфорта немедленно прекратите использование. Обратитесь к врачу за консультацией, если Вы чувствуете дискомфорт в теле или на коже.

Противопоказания к применению

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОДУКТ В СЛЕДУЮЩИХ ОБЛАСТЯХ ТЕЛА. ВОЗДЕЙСТВИЕ ИЗДЕЛИЕМ НА СЛЕДУЮЩИЕ ЗОНЫ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- области груди и сердца
- области, подверженные в прошлом пластической хирургии и имплантации
- области выше шеи
- области глаз, рта, половых органов и других частей слизистой, а также области вокруг ран
- области пирсинга и татуировок
- области, недавно подверженные удалению волос
- области живота в период менструации

НАСТОЯТЕЛЬНО НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАССАЖЕРА ЛИЦАМ

- Имеющим кардиостимулятор или любое имплантированное электронное устройство.
- Использующим сердечно-легочные устройства или любые другие устройства, обеспечивающие поддержание жизнедеятельности.
- Использующим ЭКГ-сканеры или любые иные носимые медицинские электронные устройства.

3

Инструкция по использованию

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- Проверьте комплектность устройства и компонентов.
- Полностью зарядите Массажер.
- Включайте Массажер только после того, как разместите его на теле.

КАК ЗАРЯДИТЬ УСТРОЙСТВО

- Используя USB-провод, соедините USB-порт с источником питания.
- При подключении к источнику питания светодиодный индикатор загорится голубым светом.

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Для использования данного Массажера Вам необходимо скачать мобильное приложение Massage Angel в App Store и Google Play.

Системные требования к мобильному устройству:

- iOS 7 и выше
- Android 4.3 или выше
- Обязательно наличие: Bluetooth 4.0

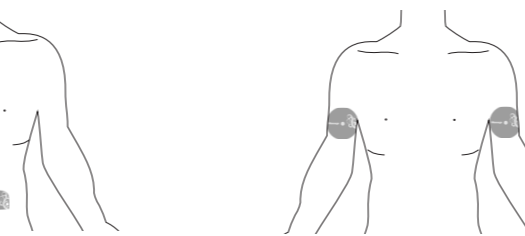
ПОДКЛЮЧЕНИЕ К СМАРТФОНУ

- Включите главный блок нажатием на кнопку включения устройства. Светодиодный индикатор загорится голубым светом.
- Запустите приложение на смартфоне.
- В приложении появится визуальное изображение устройства. Выберите кнопку включения.
- Визуальное изображение устройства в приложении будет светиться желтым по периметру. Активируйте Bluetooth на мобильном устройстве.
- Диалоговое окно «Bluetooth поиск доступных устройств» всплывает автоматически.
- Выберите «Massage» из предложенных к соединению устройств.
- После установки соединения в правом верхнем углу появится знак (-)
- Выберите вид массажа, длительность и интенсивность.
- Китайский язык установлен по умолчанию. Переключить на английский возможно нажатием кнопки () в левом верхнем углу.

4

Инструкция по использованию

Зоны применения устройства



Живот Руки



Поясница Плечи



Бедро Голеи

5

Инструкция по использованию

УСТАНОВКА ЭЛЕКТРОДОВ

- Снимите гигиенический пластиковый пакет.
- Соедините электрод с главным блоком через магнитные крепления. Звук щелчка обозначит установку соединения.
- Удалите пластиковый слой с большого электрода и присоедините его к коже. Сохраните пластиковый слой для послемассажного хранения большого электрода.
- Соедините провод с магнитными креплениями с главным блоком через USB-порт.
- Соедините провод с магнитными креплениями с малыми электродами.
- Сначала соедините все компоненты между собой, потом установите их на соответствующие зоны. После этого Вы можете запустить Массажер через приложение. Если Вы не хотите использовать малые электроды — не подключайте их к устройству.

ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ

- Нажмите кнопку < в правом верхнем углу в приложении.
- Границы визуального изображения устройства будут гореть, пока Вы не нажмете кнопку включения/выключения.
- После нажатия кнопки включения/выключения границы устройства погаснут.
- Нажмите на кнопку включения/выключения на главном блоке и устройство выключится.

6

Устранение неисправностей

Ниже приведены случаи, с которыми Вы можете столкнуться при использовании Массажера. В случае, если данные рекомендации не обеспечили должный эффект или неприменимы, обратитесь в сервисный центр.

ВИД НЕИСПРАВНОСТИ	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	СПОСОБ УСТРАНЕНИЯ
Устройство не включается	Пожалуйста, проверьте уровень заряда аккумулятора.	Нажмите выключатель питания. Если LED-индикатор не загорается голубым, то зарядите устройство.
Ошибка соединения	Bluetooth выключен. Главный блок выключен.	Включите Bluetooth на смартфоне и установите подключение с главным блоком. Если смартфон не видит устройство, вероятно, что расстояние между устройствами превышает 10 метров.
Массажер не реагирует	Сбой Bluetooth подключения. Потеря соединения с электродными пластинами.	Пожалуйста, проверьте соединение Bluetooth. Повторите попытку. Пожалуйста, проверьте соединение электродных пластин.
Вибрация	Слабое соединение с поверхностью тела.	Пожалуйста, проверьте соединение с электродами.
Электрод не крепится	Загрязнения и жидкости на коже.	Пожалуйста, очистите зону для крепления электрода.
Интенсивность массажа среди электродов отличается	Ненадлежащий уход за электродами.	Очистите электрод или замените на новый.
Выключение устройства во время использования	Состояние батареи.	Проверьте, нет ли влаги и жидкостей, а также уровень заряда батареи.

7

Очистка и уход

ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- Выключите Массажер и отсоедините USB-провод.
- Храните в сухом прохладном месте. НЕ храните устройство в подвешенном виде.

ОЧИСТКА

- Протрите Массажер мягкими и сухими тканевыми салфетками. Не используйте воду для чистки устройства.
- Не используйте абразивные чистящие средства, щетки, бензин, керосин, мебельные полироли или их растворы.

ОЧИСТКА ГЛАВНОГО БЛОКА

- Протрите мягкой сухой тканью.
- Не используйте чистящие средства и любые другие жидкости, в том числе воду.

ОЧИСТКА МАССАЖНЫХ ПОДУШЕК

- Для очистки подушек от загрязнений используйте влажную ткань.
- Перед использованием обязательно полностью высушите!

8

Важно знать

	СОСТОЯНИЕ АККУМУЛЯТОРА Шкала заряда аккумулятора состоит из трех сегментов. Когда зарядка будет израсходована, аккумулятор будет изображен пустым.
	АВТОМАТИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ После первой настройки приложение автоматически будет устанавливать связь с Массажером при каждом включении. Если приложение теряет соединение во время использования, пожалуйста, нажмите на данную иконку и заново подключите устройство.
	РЕЖИМ ЗАСЫПАНИЯ При потере соединения со смартфоном Массажер переходит в спящий режим в течение 2-х минут. Если Массажер не получает никаких команд в течение двух минут, он так же переходит в спящий режим.
	ИНДИКАТОР ПОДЗАРЯДКИ УСТРОЙСТВА Во время подзарядки устройства светодиодный индикатор становится красным.
	ДОСТУПНОСТЬ СОЕДИНЕНИЯ ПО BLUETOOTH Устройства могут подключаться друг к другу не далее, чем на расстоянии 10 метров.

Технические характеристики продукта

Наименование	EMS-массажер Askona Muscle Shock
Литиево-полимерный аккумулятор	4.1В 180мА ^ч
Мощность	0,4 Вт
Габариты	65x45x12 мм

9

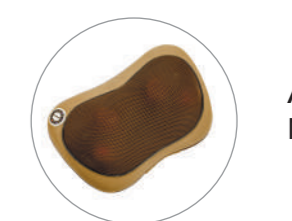
Гаджеты для Вашего отдыха и восстановления



ASKONA POWER EYES
МАССАЖЕР ДЛЯ ГЛАЗ



ASKONA STRESS FREE
МАССАЖЕР ДЛЯ ЛИЦА



ASKONA POWER BACK
МАССАЖЕР ДЛЯ СПИНЫ



ASKONA POWER NECK
МАССАЖЕР ДЛЯ ШЕИ

10